

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 15.02.23

Зав. производством:

Назарова
Резвеева

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8,31 руб. 94,93
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,5 руб. 86,3
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 13,34		276,58
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	270,04
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	94,93
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	379,86
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	100	37,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладена	150/50	371,48
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 761,95
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108,8
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	207,49
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	65,95
Гречка с говядиной "Батыр"	25/110	237,36
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	100	37,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладена	100/30	242,97
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 313,17